

JOURNAL

LE SENS DU PART'AGE



DANS CE NUMÉRO

Les camps

- LES ARDENNES
- WISSANT

Activités présentées par un résident

- LA MUSCULATION
- LA SPA

Journées marquantes

- LE PASS BELLEWAERDE
- UNE JOURNEE A SEA LIFE
- JOHNNY HALLYDAY : L'EXPOSITION
- UNE JOURNEE A LA SERRE

Les camps

LES TROIS JOURS DANS LES ARDENNES

Le camp a été super, même s'il n'était pas long. On a fait de très belles activités.

Le premier jour, on a mangé au Quick, puis une balade.

Le soir, en même temps que le repas, on a eu un apéro.

Puis on a fait une visite d'une grotte. Elle était belle et très grande. On a aussi visité une chocolaterie. Marie nous a payé un coup à boire. Moi j'ai pris une bière au fût.

On a été aussi dans un restaurant où il y avait un buffet à volonté. La première assiette j'ai pris du saucisson, du saumon fumé frites. La deuxième assiette aussi.

Le dernier jour, on a mangé un sandwich puis on s'est fait un golfy et un laser game.

Jean-Jacques



Benjamin / Noureddine / Florent / Jean-Jacques / Kamel / Fabienne



Fabienne / Jean-Jacques



Fabienne / Kamel / Benjamin (éducateur) / Florent / Benjamin



Noureddine / Jean-Jacques / Florent / Kamel / Fabienne / Benjamin



Benjamin

LOGEMENT ET NOURRITURE

Nous avons été trois jours en vacances dans les Ardennes Belge. Nous étions sept personnes : Kamel, Noureddine, Florent, Jean-Jacques, Benjamin et moi, Fabienne.

La maison était magnifique, plusieurs chambres. Des chambres à deux lits. Il y avait de très belles salles de bain, une grande pièce pour se restaurer. Nous avons le droit de prendre une douche matin et soir.

Le premier jour, nous avons mangé dans un self : des frites, une salade et comme boisson un pepsi.

On a acheté à Aldi des commissions. Un peu de tout. Tous les soirs, il y avait un apéro. Des cacahuètes, de l'apéritif mister cocktail sans alcool.

Le matin, au petit déjeuner, nous mangeons des céréales, une sorte tous les matins.

Nous faisons des balades dans la ville aussi. Marie faisait la cuisine, des croques monsieur, avec du fromage.

A 17h00, des barres de chocolat, des boissons sucrées.

A la fin des vacances, nous avons été au restaurant chinois. Nous avons le choix. 17,50 € le repas.

Fabienne

PLANNING DES ARDENNES

Le premier jour du camp, on a fait une randonnée sur un vallon et il y avait une très belle vue sur Malmédy.

Le deuxième jour, on a visité une grotte longue d'un kilomètre et 700 mètres dans un bateau sur l'eau, en souterrain. Il y avait de très beaux points de vue.

Le troisième jour, on a visité un musée sur le chocolat et il était très bon. On a mangé une glace aussi.

Le quatrième jour, on a fait un laser game et un mini-golf. Ensuite on est rentré au foyer.

Benjamin

TROIS JOURS A WISSANT

Bonjour à tous et à toutes. J'espère que vous allez bien. Moi, je vais bien.

Je vous écris ce petit mot pour vous raconter mes vacances avec le foyer.

Le premier jour, lundi 5 juin, nous avons fait du shopping. Je me suis achetée six CDs. Le soir nous avons fait un barbecue.

Mardi, nous avons été à Nausicaa, sur Boulogne-sur-mer. C'était bien, j'ai bien aimé Nausicaa c'est bien, c'est plus grand, plus intéressant à Nausicaa.

J'ai vu des requins, des carpes, des raies, des tortues, des méduses et des poissons de mer. J'ai vu également des phoques aveugles, des otaries aveugles et des pingouins.

Je me suis fait plaisir, j'ai acheté une peluche et trois livres.

Le jeudi, on devait aller manger sur la plage et se baigner mais il y avait trop de vent. A la place, nous sommes allés au restaurant, j'ai bien mangé. Nous avons été au KFC. J'ai mangé un hamburger au poisson et des potatoes avec des lardons de dinde.

Après on a repris le chemin du retour à la résidence.

Et vendredi je suis rentrée dans la famille. Je vous embrasse tous et vous dis à bientôt, dans quatre semaines c'est-à-dire dans un mois.

Je vous aime la famille.

Nadège



Nadège



Olivier / Félixia (Saclet) / Bénédicte (Saclet) / Nadège / Cécile / Sandy (Saclet) / José (Saclet)



Nadège / Bénédicte / Félixia / Cécile / Olivier / Sandy



Cécile



Félixia / Bénédicte / Nadège / Olivier / Cécile / Sandy / José

Notre camp nous a fait prendre conscience que nous avons tous besoin de repos, que ce soit José, Sandy, Félixia, Bénédicte (tous les quatre du Saclet), Fanny et Clémence (éducatrices), Nadège, Cécile, ou moi, on ne s'est pas du tout ennuyé et nous avons pu passer un très agréable séjour.

Fanny et Clémence ont amorcé le besoin de vivre en chacun de nous, elles nous ont accompagnés et ont créées quelque chose comme une cohésion entre nous.

J'étais vraiment très content de ce séjour, et si je pouvais, je recommencerais.

Olivier



Olivier

Activités présentées par un résident

LA MUSCULATION

Une de mes activités préférées, c'est bien la musculation : cette activité dure, sans le trajet en mini-bus, 1h30.

Pour moi, c'est une activité que l'on aménage comme on veut, on a le libre choix entre différents ateliers : généralement, comme je pense, je commence toujours par le vélo, car il faut s'échauffer avant les ateliers de musculation qui requièrent plus de force. Je mets toujours le vélo à une échelle (level) de musculation des muscles la plus forte. J'y passe 20 minutes.

Après, c'est la musculation des épaules qui me plaît le plus. Je passe par tous les ateliers, à un effort de 20 tractions de façon à ce que ce soit le plus difficile possible mais faisable.

A part pour les altères, tous les ateliers de musculation se font sur des machines qui indiquent parfaitement quelles sont les zones du corps qui sont musclées.

Je pense que, comme tous les résidents et résidentes du foyer d'accueil de Dottignies, je réfléchis beaucoup et une activité comme la musculation me permet de « sortir de ma tête », pour habiter tout mon corps.

J'espère qu'on pourra faire cette activité longtemps encore.

Noureddine



LA SPA

Depuis le début de l'année scolaire, les éducateurs et certains résidents ont décidé de faire une activité à part entière : s'occuper des chats, des chatons dans une SPA.

Cela se passe toutes les deux semaines. Quand on y va, on commence par caresser les chats.

On passe ensuite au nettoyage : on vide et on lave les litières. On lave et on essuie les gamelles.

Puis, on finit par nettoyer, balayer, laver et désinfecter le sol.

A la fin, on met de l'eau, des croquettes et de la pâtée pour une quinzaine de chats.

Mais surtout, on n'oublie pas de leur donner plein d'amour car ils sont très attachants. Moi, j'aime bien y aller, ça me fait du bien, je sens que j'aide vraiment.

Marie-Christine



Journées marquantes

LE PASS BELLEWAERDE

Hello tout le monde, c'est Mehdi. J'espère que vous allez bien.

Je ne sais pas si vous vous souvenez, mais l'année dernière, nous avons frissonnés à Bellewaerde. J'ai adoré.

Même si nous y allons déjà tous les ans, ça reste une expérience incroyable. Nous avons pu faire le plein de sensations fortes, notamment avec le boomerang, mon attraction préférée.

Et niveau sensations fortes, j'ai été servi. Nous avons également pu voir les animaux du parc comme les lions et les tigres, des animaux majestueux.

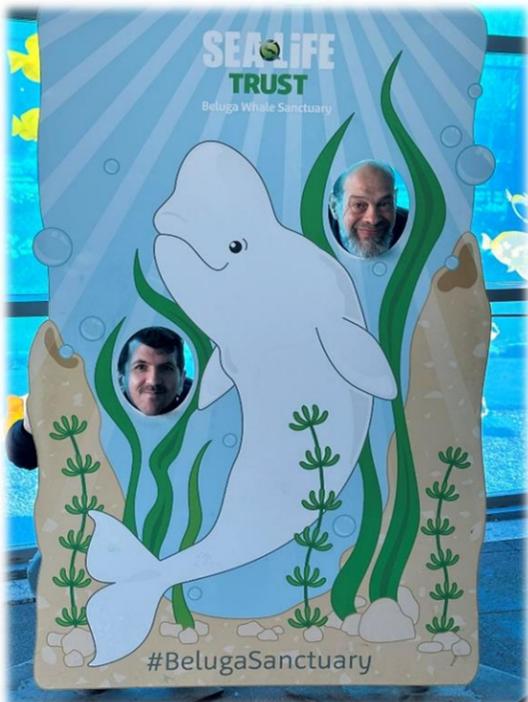
Il y a également des manèges plus calmes mais tout aussi intéressants.

Il y a un manège qui a été enlevé, c'est la coccinelle. Mais je peux dire qu'il n'était pas très confortable.

Il y a également le manège qui s'appelle l'aigle. C'est un manège qui se penche de haut en bas, j'ai toujours l'impression que je vais tomber.

En tout cas, j'ai hâte d'y retourner cette année pour retrouver mes manèges préférés. Voilà, je vous ai tout dit, j'espère que cela vous a plu. A bientôt.

Mehdi



Jean-Jacques / Stéphane

UNE JOURNEE A SEA LIFE

Avec Benjamin, l'éducateur, Benjamin, le résident, Mehdi, Laurent, Jean-Jacques, Marie-Christine, Stéphane et moi, on est allé à Sea Life.

On a vu des phoques aveugles qui vivent dans la mer. On a vu des requins, des tortues, des pingouins, etc. Il y avait aussi des lieux sans animaux.

Je me suis achetée des souvenirs : une maman tortue avec son bébé sur le dos, un requin et aussi un phoque.

J'ai acheté un livre sur les animaux qui vivent dans la mer.

J'ai bien aimé, c'était bien. J'aimerais y retourner parce qu'on n'a pas eu le temps de voir tous les animaux.

Nadège



Nadège / Mehdi / Laurent



Mehdi / Laurent / Benjamin / Stéphane / Jean-Jacques

EXPOSITION JOHNNY HALLYDAY

On était à Bruxelles, on a visité l'exposition Johnny Hallyday :

On va vu les photos. Il y avait un jukebox de Johnny avec toutes ses chansons. On a vu ses motos, sa voiture avec un « 7 » dessus.

On a aussi vu ses costumes de scène, ses bottes « santiags ». Il y avait tous ses couteaux suisses, des Laguioles.

Il y avait des cadres photos, et ce que j'ai préféré c'est une horloge avec une photo de Johnny et un loup.

On a aussi vu des briquets avec des photos de lui et écrit « Allumez le feu ».

Il y avait aussi ses trophées NRJ Music Awards, ses disques d'or. J'ai aussi vu sa guitare en argent.

Ça m'a plu, c'est mon idole. Toutes ses photos, ses cadres, j'ai adoré.

« Je te promets »

Stéphane



Stéphane



David

Jean-Philippe Smet, dit Johnny Hallyday, est né en 1943. Avant sa carrière, il était malheureux, il vivait dans la rue. Il a écrit une chanson dessus « C'est le fils de personne ». Il a commencé sa carrière en juin 1960, il avait 16/17 ans. Il a un fils, David Hallyday, et une fille, Laura. Il a 2 filles adoptées : Jade et Joy.

Daouda



Christelle



**Debout : Eduardo / Stéphane / Laurent / Mehdi
Assis : Fahaduddin / Olivier / Bryan**

Journée à la serre

BARBECUE ET POTAGER

Certains résidents ont passé une journée à la serre avec Sébastien (éducateur). Bryan raconte « On a enlevé les orties, planté des tomates, fait des tranchées, mis de l'eau dedans. On a enlevé les mauvaises herbes et on a mis des salades et des autres plantes aussi. C'était bien. »

Daouda explique à son tour « On a fait du désherbage un peu partout, on a planté des plantes aromatiques, on a fait des tranchées et on a arrosé. »

Pendant cette journée, ils ont organisé un barbecue « Lors du barbecue, on a mangé des saucisses avec de la sauce, on a mangé des chips et bu du coca. C'était chouette, j'ai bien aimé », explique Daouda.

Si vous êtes intéressés par les prochaines éditions du journal de la résidence, n'hésitez pas à nous en avvertir. Si vous le souhaitez, vous pouvez recevoir les prochains journaux en version papier ou en version PDF. Merci de nous communiquer une adresse mail sur laquelle nous pouvons l'envoyer si vous préférez le PDF.